

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано:

Врач

_____ М.Н. Гракова

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад №72

_____ Л.Н. Чурсина

Приказ от «29» 05 2014 г. № 25н-08



РЕЖИМ ДНЯ

**детей подготовительной группы (6 - 7 лет)
на теплый период года с 01.06**

Режимные процессы	Время
Прием детей (на улице, при хорошей погоде), осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Личная гигиена, подготовка к завтраку	08.30 – 08.35
Завтрак	08.35 – 08.55
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа (на улице, при хорошей погоде), личная гигиена	08.55 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	10.40 – 10.50
Прогулка. Игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, экскурсии, дальние прогулки, труд	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика , личная гигиена	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, УХОД детей ДОМОЙ	16.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

* НОД проводится 30 минут согласно системе образовательной работы ГБДОУ

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и физкультурном залах.