

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано:

Врач



М.Н. Гракова

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад №72

Л.Н. Чурсина

Приказ от «29» 05 2014 г. № 25/1-02



**РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы (4 – 5 лет)
на теплый период года с 01.06 – 31.08**

Режимные процессы	Время
Прием детей (на улице, при хорошей погоде), осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Личная гигиена	08.25 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа (на улице, при хорошей погоде), личная гигиена	08.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	10.40 – 10.50
Прогулка. Игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, экскурсии, дальние прогулки	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика , личная гигиена	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	15.50 – 16.00
Прогулка. Игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

* НОД проводится 15- 20 минут согласно системе образовательной работы ГБДОУ.

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и физкультурном залах.