

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

**Согласовано:**

Врач



М.Н. Гракова



**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ детский сад №72

Л.Н. Чурсина

Приказ от «29» 05 2014 г. № 2511-02

**РЕЖИМ ДНЯ**

**детей старшей группы (5 – 6 лет)  
на теплый период года с 01.06 – 31.08**

Режимные процессы	Время
<b>Прием детей</b> (на улице, при хорошей погоде), осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа, <b>утренняя гимнастика</b>	<b>07.00 – 08.30</b>
Личная гигиена, подготовка к завтраку	08.30 – 08.35
<b>Завтрак</b>	<b>08.35 – 08.50</b>
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа (на улице, при хорошей погоде), личная гигиена	08.50 – 10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 10.40</b>
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	10.40 – 10.50
<b>Прогулка.</b> Игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, экскурсии, дальние прогулки, труд	<b>10.50 – 12.20</b>
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
<b>Обед</b>	<b>12.30 – 13.00</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, <b>бодрящая гимнастика</b> , личная гигиена	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, <b>УХОД детей ДОМОЙ</b>	<b>16.00 – 19.00</b>

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

\* НОД проводится 20 - 25 минут согласно системе образовательной работы ГБДОУ

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и физкультурном залах.