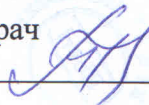


**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано:

Врач



М.Н. Гракова

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад №72

Л.Н. Чурсина

Приказ от «29» 05 2017 г. № 2501-08



РЕЖИМ ДНЯ

**детей I младшей группы (2 – 3 года)
на теплый период года с 01.06**

Режимные процессы	Время
Прием детей (на улице, при хорошей погоде), осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность в группе, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми (на улице, при хорошей погоде), личная гигиена	08.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку . Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, игры-развлечения	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена, обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика , личная гигиена	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, самостоятельные игры, подготовка к прогулке и выход на улицу	16.00 – 16.20
Прогулка , самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.20 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.20

* НОД проводится 8 – 10 минут согласно системе образовательной работы ГБДОУ.

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и физкультурном залах.