

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано:

Врач



М.Н. Гракова

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад №72

Л.Н. Чурсина

Приказ от «29» 05 20 14 г. № 2501-08



РЕЖИМ ДНЯ

**детей II младшей группы (3 – 4 года)
на теплый период года с 01.06 – 31.08.**

Режимные процессы	Время
Прием детей (на улице, при хорошей погоде), осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Личная гигиена, подготовка к завтраку	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа (на улице, при хорошей погоде), личная гигиена	08.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку. Игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, экскурсии, дальние прогулки. Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	10.40 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, подготовка к прогулке и выход на улицу	15.45 – 16.00
Прогулка. Игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

* НОД проводится 10-15 минут согласно системе образовательной работы ГБДОУ.

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и физкультурном залах.