

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника № 114

(Гракова М.Н.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

Л.Н Чурсина.

Приказ от « 31 » 08 20 21 г. № 54н/15-02

**Примерный распорядок дня воспитанников
ГБДОУ детский сад №72 Приморского района Санкт-Петербурга**

Режимные моменты	1-я младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00–08.00	07.00–08.00	07.00–08.00	07.00–08.00	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10	08.15–08.25	08.15–08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20–08.50	08.20–08.50	08.20–08.50	08.25–08.50	08.25–08.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	08.50–09.00	08.50–09.00	08.50–09.00	08.50–09.00	08.50–09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) ¹	09.00–09.25 (по подгруппам)	09.00–09.50	09.00–09.50	09.00–10.05	09.00–11.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.25–10.20	09.40–10.30	09.50–10.30	10.00–10.30	10.10–10.30
Второй завтрак	10.20–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–11.40	10.40–12.10	10.40–12.15	10.40–12.20	11.15–12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–12.00	12.10–12.30	12.15–12.30	12.20–12.35	12.25–12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30	12.30–12.50	12.30–13.50	12.35–12.55	12.35–12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25–15.25	12.50–15.20	12.50–15.20	12.55–15.25	12.55–15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.25–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.25–15.30	15.25–15.30
Полдник	15.30–16.00	15.30–15.55	15.30–15.55	15.30–15.55	15.30–15.55
Игры, самостоятельная и непрерывная образовательная деятельность, досуги	16.10–16.40 (по подгруппам)	15.55–16.45	15.55–16.45	15.55–16.55	15.55–16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45–19.00	16.45–19.00	16.45–19.00	16.55–19.00	16.55–19.00

¹Указана общая длительность, включая перерывы