


**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника № 114

 (Гракова М.Н.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

/Л.Н. Чурсина/

Приказ от «31» 08 2021 г. № 54/н/5-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

**детей старшей группы №1
(5 – 6 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена		08.25 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия)* (с учетом перерывов между периодами ООД)*		09.00 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	Пн., Ср. – Пт.	10.05 - 10.25
	вторник	09.25 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.40 – 12.15
Личная гигиена, подготовка к обеду		12.15 – 12.25
Обед		12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон		12.55 – 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,		15.25 – 15.30
Личная гигиена, полдник		15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги.		15.55 – 16.45
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми*		
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ		16.45 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

*** ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 25 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.