

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника № 114

(Гракова М.Н.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

/Л.Н. Чурсина/

Приказ от «31» 08 2021 г. № 54н/15-08

РЕЖИМ ДНЯ

детей первой младшей группы
(2 – 3 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 -09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) по подгруппам *	09.00– 09.10 09.15 – 09.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	09.25 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Личная гигиена, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам) * досуги	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.45 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.20

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 10 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.