

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника № 114

(Гракова М.Н.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

/Л.Н. Чурсина/

Приказ от « 21 » 08 20 21 г. № 54015-08

РЕЖИМ ДНЯ

**детей 2- й младшей группы №2
(3 – 4 года)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.25 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	Пн., Вт., Чт., Пт.	09.00 – 09.50
	Среда	09.00- 09.15 10.05 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	Пн., Вт., Чт., Пт.	09.50 – 10.30
	Среда	09.15 – 10.05
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.