

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника № 114

С.И. Кракова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

Л.Н. Чурсина

Приказ от «31» 08 2021 г. № 3316-08



РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы (4 – 5 лет)
на теплый период года с 01.06

Режимные процессы	Время
Прием детей (на улице, при хорошей погоде), осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Личная гигиена	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа (на улице, при хорошей погоде), личная гигиена	08.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	10.40 – 10.50
Прогулка. Игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, труд	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена, оздоровительные закаливающие процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика , личная гигиена	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

* ООД проводится 20 минут согласно системе образовательной работы ГБДОУ.

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и физкультурном залах.