

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника № 114

Л.Н. Чурсина

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

Л.Н. Чурсина

Приказ от «*31*» *05* 20*21* г. № *33нб-ОД*



РЕЖИМ ДНЯ

детей старшего дошкольного возраста (5 – 7 лет)
на теплый период года с 01.06

Режимные процессы	Время
Прием детей <i>(на улице, при хорошей погоде)</i> , осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа <i>(на улице, при хорошей погоде)</i> , личная гигиена	08.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	10.40 – 10.50
Прогулка. Игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, труд	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена, оздоровительные закаливающие процедуры, подготовка к обеду	12.05 - 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика , личная гигиена	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, УХОД детей ДОМОЙ	16.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

* ООД проводится 25- 30 минут согласно системе образовательной работы ГБДОУ.

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и физкультурном залах.