

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника № 114

Л.А. Царков

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

Л.Н. Чурсина

Приказ от «31» 05 2011 г. № 3316-09



РЕЖИМ ДНЯ

детей I младшей группы (2 – 3 года) №1
на теплый период года с 01.06

Режимные процессы	Время
Прием детей (на улице, при хорошей погоде), осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность в группе, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми (на улице, при хорошей погоде), личная гигиена	08.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку . Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, игры-развлечения	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, личная гигиена, оздоровительные закаливающие процедуры	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика , личная гигиена	15.25 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, самостоятельные игры, подготовка к прогулке и выход на улицу	16.00 – 16.20
Прогулка , самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.20 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.20

* ООД проводится 10-15 минут согласно системе образовательной работы ГБДОУ.

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и физкультурном залах.