

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника № 114

М.Н. Гракова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

Л.Н. Чурсина

Приказ от « 11 » 08 2011 г. № 55/н-08

**РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной к школе группы №2
(6 - 7 лет)**

| Режимные процессы | | Время |
|--|--------------------|--|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика | | 08.15 – 08.25 |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена | | 08.25 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности | | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД) | Пн. – Пт. | 09.00 – 10.10 |
| | Пн., Ср., Чт. | 10.40 – 11.10 |
| | вторник | 11.50 – 12.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена | | 10.10 – 10.30 |
| Второй завтрак | | 10.30 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.40 – 11.40 11.10 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к ООД | Пн., Ср., Чт., Пт. | 12.20 – 12.30 |
| | вторник | 11.40 – 11.50 |
| Обед | | 12.30 – 12.55 |
| Дневной сон | | 12.55 – 15.25 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена, полдник | | 15.25 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги | | 15.55 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ | | 16.55 – 19.00 |

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

*** ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 30 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.