

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника № 114
М.Н. Гракова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72
Л.Н. Чурсина

Приказ от «31» 08 2011 г. № 55nd. 08

РЕЖИМ ДНЯ

**детей средней группы №1
(4 – 5 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.10 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)		09.00 – 09.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		09.20 – 09.55
Подготовка к образовательной деятельности		09.55 – 10.05
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	Пн, Вт., Чт., Пт.	10.05 – 10.25
	Ср.	10.40 – 11.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена		10.25 – 10.30
завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка Второй к прогулке, прогулка		10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена		12.10 – 12.25
Обед		12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,		15.20 – 15.30
Личная гигиена, полдник		15.30 – 15.55
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ		16.45 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 20 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.