

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника № 114

М.Н. Гракова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

Л.Н. Чурсина

Приказ от «31» 08 2011 г. № 534д-09

РЕЖИМ ДНЯ

детей средней группы №2

(4 – 5 лет)

Режимные процессы	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	09.00 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00 – 10.25
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	11.20 – 11.40
Ср. (на улице)	
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10.25 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.20 – 15.30
Личная гигиена, полдник	15.30 – 15.55
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.45 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 20 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.