

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**

Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника № 114  
\_\_\_\_\_ М.Н. Гракова



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72  
Л.Н. Чурсина  
Приказ от « 31 » 01 2022 г. № 55нд-00

**РЕЖИМ ДНЯ  
детей старшей группы  
(5 – 6 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		07.00 – 08.05
<b>Утренняя гимнастика</b>		<b>08.15 – 08.25</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.25 – 08.30
<b>Завтрак</b>		<b>08.30 – 08.50</b>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
<b>Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)</b>		<b>09.00 – 09.25 09.00 – 10.05(ср)</b>
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		09.25 – 09.55
Подготовка к образовательной деятельности		09.55 – 10.05
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	Вт.	10.05 – 10.30
	Пн, Пт.	10.40 – 11.05
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена		10.25 – 10.30
<b>Второй завтрак</b>		<b>10.35 – 10.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	Вт, Ср, Чт.	10.45 – 12.10
	Пн, Пт.	11.05 - 12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена		12.10 – 12.25
<b>Обед</b>		<b>12.25 – 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>		<b>12.50 – 15.20</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,		15.20 – 15.30
<b>Личная гигиена, полдник</b>		<b>15.30 – 15.55</b>
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги ( <b>Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия)</b> )		15.55 – 16.45
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ</b>		<b>16.45 – 19.00</b>

**Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00**

\* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 25 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.