

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**

Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника № 114  
\_\_\_\_\_ М.Н.Гракова

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72  
Л.Н. Чурсина  
Приказ от «24» 08 2022 г. № 5542-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**детей первой младшей группы**  
**(2 – 3 года)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.00 – 08.10</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
<b>Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) по подгруппам *</b>	<b>09.00 – 09.10</b> <b>09.10 – 09.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	09.20 – 10.20
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.20 – 10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.40 – 11.30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Личная гигиена, подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>11.50 – 12.20</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.20 – 15.20</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность педагога с детьми, досуги</b>	<b>16.10 – 16.30</b>
Самостоятельная деятельность	16.30 – 16.45
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей <b>ДОМОЙ</b>	<b>16.45 – 19.00</b>

**Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.20**

**\* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 10 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.