

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника № 114

М.Н.Гракова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

Л.Н. Чурсина

Приказ от «31» 08 2022 г. № 55нд-08

**РЕЖИМ ДНЯ**  
детей 2- й младшей группы  
(3 – 4 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.00 – 08.10</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
<b>Завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
<b>Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)</b>	<b>09.00 – 09.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	09.50 – 10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.40 – 12.10</b>
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20
<b>Обед</b>	<b>12.20 – 12.45</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.45 – 15.20</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 – 15.55</b>
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.45
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	<b>16.45 – 19.00</b>

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

\* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.