

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете  
ГБДОУ детский сад № 72  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от «31» 08 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Л.Н.Чурсина

Приказ от «31» 08 2022 г. № 521-08



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга  
по образовательной программе дошкольного образования  
на 2022-2023 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в ГБДОУ детском саду № 72 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ детский сад № 72).

Учебный план ГБДОУ детский сад №72 на 2022 – 2023 учебный год разработан в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга, с учетом требований:

- Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказа Минпросвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказа Минобрнауки России от 23.08.2017 №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Закона Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- Санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- Письма Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

Предлагаемый учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему воспитанию,

гармоничному развитию личности ребёнка, на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

Ведущая цель учебного плана – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребёнка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

Основными задачами планирования являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки,
- реализация требований ФГОС ДО к структуре образовательной программы дошкольного образования и её объёму.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего обучения, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса, календарное планирование.

Учебный год начинается с 1 сентября 2022 г. и заканчивается 31 мая 2023 г.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели с 07.00 - 19.00 час.

В 2022-2023 учебном году в ГБДОУ детский сад № 72 функционирует 8 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- 1-я младшая группа (2-3 года);
- 2-я младшая группа дошкольного возраста №1 (3-4 года)
- Средняя группа дошкольного возраста №1, №2, №3 (4-5 лет)
- Старшая группа дошкольного возраста №1 (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа дошкольного возраста №1, №2 (6-7 лет)

Коллектив ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга работает по Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ОП ДО).

Учебный план ГБДОУ детский сад № 72 соответствует Уставу, ОП ДО, обеспечивая выполнение ФГОС ДО.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования). Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40%). Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО. **Обязательная часть** предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. **В части, формируемой участниками образовательных отношений,** представлены выбранные участниками образовательных отношений дополнительные



образовательные программы, направленные на развитие детей в некоторых образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках, методики, формы организации образовательной работы.

Содержание психолого-педагогической работы с детьми 2-7 лет дается по образовательным областям:

- Социально - коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно - эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

Образовательные области входят в расписание организованной образовательной деятельности (занятия) (далее – ООД), реализуются в обязательной части образовательной программы дошкольного образования, в части, формируемой участниками образовательного процесса, и отражены в календарном планировании.

ООД (занятие) реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня усвоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Одной из форм организованной образовательной деятельности (занятие), которое рассматривается как – занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности.

Количество и продолжительность ООД (занятия) устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2).

Продолжительность ООД:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- в 1-й младшей группе (от 2 – 3 лет) – 20 минут;
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- подготовительной к школе группе – 90 минут.

В середине времени, отведённого на ООД, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности (занятиями) – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще двух - трех раз в неделю. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с детьми с 2 до 3 лет (подгрупповая), с детьми с 3 до 7 лет (фронтальная).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности:

- *игровая*, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры,
- *коммуникативная* (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками),
- *познавательно-исследовательская* (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними),
- *восприятие художественной литературы и фольклора*,
- *самообслуживание и элементарный бытовой труд* (в помещении и на улице),
- конструирование из разного материала*, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал,
- *изобразительная* (рисование, лепка, аппликация),
- *музыкальная* (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и
- *двигательная* (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет органично вводить региональные и культурные компоненты.

В летний период исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, по возможности образовательная деятельность осуществляется на улице, согласно с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. В это время года увеличивается продолжительность прогулок, а также организуется деятельность детей оздоровительно – эстетического цикла (музыкальные досуги, спортивные досуги, художественно – эстетическая деятельность); ведется физкультурно-оздоровительная работа (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.).

**В летний период с июня по август образовательная работа проводится в 2-х формах:**

- **совместная образовательная деятельность педагога с детьми;**
- **индивидуальная работа с воспитанниками.**

*Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений*, в учебном плане не превышает допустимой нагрузки. Данная часть представлена:

- «Петербургведение для малышей от 3 до 7 лет» Г. Т. Алифанова;
- «Город-сказка, город-быль. Знакомим дошкольников с Санкт-Петербургом»  
Е.В. Коренева-Леонтьева, О.В. Солнцева;
- «Ладушки» И.М.Каплунова, И.Новоскольцева.

**Учебный план**  
**ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**  
**на 2022-2023 уч. год**

1. Базовая образовательная область		1-я младшая группа (2-3 лет)	2-я младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготови т. к школе группа (6-7 лет)
<b>Познавательное развитие</b>						
1	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
2	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю* <i>(во второй половине дня)</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
3	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Речевое развитие</b>						
1	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
2	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
1	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
2	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
3	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
4	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>Физическое развитие</b>						
1	Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
2	Физическая культура на воздухе	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Социально-коммуникативное развитие ежедневно</b>						
	<b>ИТОГО в неделю:</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	<i>по СанПиНам (в неделю)</i>	10	10	10	15	15
	<b>Продолжительность одной формы ООД</b>	<b>не более 10 минут</b>	<b>не более 15 минут</b>	<b>не более 20 минут</b>	<b>не более 25 минут</b>	<b>не более 30 минут</b>
	<b>Объем ООД (часов/ минут) в неделю</b>	<b>1 час 40 мин</b>	<b>2 часа 30 мин</b>	<b>3 часа 20 мин.</b>	<b>5 часов 25 мин.</b>	<b>7 часов</b>
<b>2. Разделы программы</b>		<b>Количество занятий в год</b>				
2.1	Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром	36	36	36/9**	72/18**	72/18**
2.2	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	-	36	36	36	72



2.3	Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	36	36	36	36	36
2.4	Речевое развитие	72	36	36	72	72
2.5	Художественно-эстетическое развитие. Музыка	72/36**	72/36**	72/36**	72/36**	72/36**
2.6	Художественное творчество. Рисование	36	36	36	72	72
2.7	Художественное творчество. Лепка	36	18	18	18	18
2.8	Художественное творчество. Аппликация	-	18	18	18	18
2.9	Физическое развитие	108	108	108	108	108
	<b>ИТОГО занятий в год:</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>468</b>	<b>540</b>
	<b>ИТОГО часов в год</b>	<b>60 часов</b>	<b>90 часов</b>	<b>120 часов</b>	<b>195 часов</b>	<b>270 часов</b>
<b>Образовательная деятельность в режимных моментах</b>						
	Утренняя гимнастика	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Комплексы закаливающих процедур	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Гигиенические процедуры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Беседы при проведении режимных моментов	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Дежурства	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Прогулки	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
	Самостоятельная игра	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>

\*Проводится по усмотрению образовательной организации во второй половине дня;

36/9\*\* - 36 занятий предусмотрено основной образовательной программой, из них 9 занятий отводится на дополнительную образовательную программу, см. далее учебный план дополнительных образовательных программ дошкольного образования.

72/18\*\* - 72 занятия предусмотрено основной образовательной программой, из них 18 занятий отводится на дополнительную образовательную программу, см. далее учебный план дополнительных образовательных программ дошкольного образования.

72/36\*\* - 72 занятия предусмотрено основной образовательной программой, из них 36 занятий отводится на дополнительную образовательную программу, см. далее учебный план дополнительных образовательных программ дошкольного образования.

**Учебный план**  
**ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**  
**дополнительные образовательные программы**  
**дошкольного образования**

<b>1. Базовая (вариантная) часть</b>		I младшая группа (2-3 лет)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготови т. к школе группа (6-7 лет)
<b>Количество занятий в год</b>						
1	«Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет» программа по Петербурговедению	-	-	1 раза в месяц	-	-
2	«Город-сказка, город-быль» программа по Петербурговедению	-	-	-	2 раза в месяц	2раза в месяц
3	«Ладушки» программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста	<i>1 раза в неделю</i>	<i>1 раза в неделю</i>	<i>1 раза в неделю</i>	<i>1 раза в неделю</i>	<i>1 раза в неделю</i>
<b>ИТОГО в год по программе:</b>		<b>36</b>	<b>36</b>	<b>45</b>	<b>54</b>	<b>54</b>