

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника № 114
(Гракова М.Н.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72
/Л.Н. Чурсина/
Приказ от «*11*» *03* 20*21* г. № *182-ОД*

**РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной к школе группы №1
(6 - 7 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, личная гигиена		08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак		08.35 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	Пн. – Пт.	09.00 – 10.10
	Ср. – Пт.	10.40 – 11.10
	вторник	11.55 – 12.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		10.10 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Ср. – Пт.	11.10 – 12.25
	понедельник, вторник	10.40 – 11.40 (12.25)
Возвращение с прогулки, личная гигиена		12.25 – 12.35
Обед		12.35 – 13.00
Дневной сон		13.00 – 15.30
Подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена, полдник		15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ		16.55 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

*** ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 30 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.