

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**

Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника № 114  
(Тракова М.Н.)



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

/Л.Н. Чурсина/

Приказ от «11» 03 2021 г. № 124-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ  
детей средней группы №1  
(4 – 5 лет)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.05
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.05 – 08.15</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.15 – 08.30
<b>Завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
<b>Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)</b>	<b>09.00 – 10.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10.20 – 10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.40 – 12.10</b>
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.10 – 12.25
<b>Обед</b>	<b>12.25 – 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.50 – 15.20</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.20 – 15.30
<b>Личная гигиена, полдник</b>	<b>15.30 – 15.55</b>
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.45
<b>Организованная образовательная деятельность педагога с детьми* (среда)</b>	<b>16.00 – 16.20</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ</b>	<b>16.45 – 19.00</b>

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

\* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 20 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.