

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника № 114
(Гракова М.Н.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72
/Л.Н. Чурсина/
Приказ от « 11 » 03 2021 г. № 1812-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы №2
(4 – 5 лет)**

| Режимные процессы | | Время |
|---|-------------------------------------|----------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | 08.05 – 08.15 |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена | | 08.15 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности | | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД) | Пн. – Пт. | 09.00 – 09.20 |
| | понедельник, вторник, четверг | 09.40 – 10.00 |
| | пятница | 12.05 – 12.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | | 10.00 – 10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена | | 10.20 – 10.30 |
| Второй завтрак | | 10.30 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.45 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена | | 12.15 – 12.30 |
| Обед | | 12.30 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | 12.55 – 15.25 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. | | 15.25 – 15.30 |
| Личная гигиена, полдник | | 15.30 – 15.55 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги | | 15.55 – 16.55 |
| Организованная образовательная деятельность педагога с детьми*(среда) | | 16.35 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ | | 16.55 – 19.00 |

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 20 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.