

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ

Городская поликлиника № 114

(Гракова М.Н.)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

/Л.Н. Чурсина/

Приказ от «11» 03 2021 г. № 1812-08



**РЕЖИМ ДНЯ
детей старшей группы №1
(5 – 6 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена		08.25 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к О ОД		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми*	Пн. – Пт.	09.00 – 09.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		09.25 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		10.30 – 10.40
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия)* (с учетом перерывов между периодами ООД)* <i>(понедельник, пятница)</i>		10.45 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	вторник, четверг	10.40 – 11.40 (12.20)
	понедельник, среда, пятница	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к О ОД		11.40 – 12.00 12.20 – 12.35
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми*(четверг)		12.00 – 12.25
Личная гигиена, Обед		12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон		12.55 – 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,		15.25 – 15.30
Личная гигиена, полдник		15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги. Организованная образовательная деятельность педагога с детьми*		15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ		16.45 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 25 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.