

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**

Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника № 114  
(Гракова М.Н.)

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72  
/Л.Н. Чурсина/  
Приказ от «11» 03 2021 г. № 1842-09

**РЕЖИМ ДНЯ  
детей старшей группы №2  
(5 – 6 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		07.00 – 08.15
<b>Утренняя гимнастика</b>		<b>08.15 – 08.25</b>
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена		08.25 – 08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>		<b>08.30 – 08.50</b>
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)		09.00 – 09.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		09.25 – 10.30
<b>Второй завтрак</b>		<b>10.30 – 10.40</b>
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия)* (понедельник, вторник, четверг)		10.40 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедельник, вторник, четверг	11.10 – 12.20
	среда, пятница	10.40 – 11.40 (12.20)
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к ООД		11.45 – 12.00 12.20 – 12.35
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) * (среда)		12.00 – 12.25
<b>Обед</b>		<b>12.35 – 12.55</b>
Дневной сон		12.55 – 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.25 – 15.30
<b>Личная гигиена, полдник</b>		<b>15.30 – 15.55</b>
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, Организованная образовательная деятельность педагога с детьми*		15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ		16.45 – 19.00

**Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00**

\* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 25 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21

**Рекомендации педагогам:**

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах