

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника № 114
(Тракова М.Н.)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

/Л.Н. Чурсина/

Приказ от «11» 03 2021 г. № 1872-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ
детей 2- й младшей группы
(3 – 4 года)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	09.00 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.