

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**



**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72  
/Чурсина Л.Н./

Приказ от «01» 09 2017 № 43н/0-ОР

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ  
Подготовительная к школе группа**

| Дни недели  | Непрерывная образовательная деятельность                      | Время         |
|---|---|---------------|
| Понедельник   | Ознакомление с окружающим миром                               | 09.00 – 09.30 |
|   | Рисование   | 09.40 – 10.10 |
|   | Физическая культура   | 10.40 – 11.10 |
|   | Досуговая деятельность (муз.зал)                              | 16.00 – 16.30 |
| Вторник   | Формирование элементарных математических представлений        | 09.00 – 09.30 |
|   | Лепка / Аппликация  | 09.40 – 10.10 |
|   | Музыка  | 10.40 – 11.10 |
| Среда   | Развитие речи   | 09.00 – 09.30 |
|   | Ознакомление с окружающим миром                               | 09.40 – 10.10 |
|   | Физическая культура (последний день месяца- спортивный досуг) | 10.40 – 11.10 |
| Четверг   | Музыкальная зарядка (муз.зал)                                 | 09.00 – 09.30 |
|   | Формирование элементарных математических представлений        | 08.20 – 08.30 |
|   | Рисование   | 09.40 – 10.10 |
|   | Музыка  | 10.40 – 11.10 |
| Пятница   | Развитие речи   | 09.00 – 09.30 |
|   | Физическая культура на улице, ДДТ                             | 11.55 – 12.25 |
| <b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b> |   |               |
| Ежедневно   | Чтение художественной литературы                              |               |
| 1 раз в неделю  | Конструктивно-модельная деятельность                          |               |
| Ежедневно   | Игровая деятельность  |               |
| Ежедневно   | Общение при проведении режимных моментов                      |               |
| Ежедневно   | Дежурства   |               |
| Ежедневно   | Прогулки  |               |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                               |   |               |
| Ежедневно   | Самостоятельная игра  |               |
| Ежедневно   | Познавательная-исследовательская деятельность                 |               |
| Ежедневно   | Самостоятельная деятельность в уголках развития               |               |
| <b>Оздоровительная работа</b>   |   |               |
| Ежедневно   | Утренняя гимнастика   |               |
| Ежедневно   | Комплексы закаливающих процедур                               |               |
| Ежедневно   | Гигиенические процедуры                                       |               |

**Примечание:**

\* В дни школьных каникул и летний период проводятся только спортивные, тематические и подвижные игры, праздники, экскурсии.

\* Музыкальный руководитель: Кулагина Екатерина Александровна

\* Инструктор по физической культуре: Кравченко Мария Сергеевна