

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**



**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72  
/Чурсина Л.Н./

Приказ от «01» 09 2014 № 43н10-09

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ  
Старшая группа №1**

Дни недели	Непрерывная образовательная деятельность	Время
Понедельник	Ознакомление с окружающим миром	09.00 – 09.25
	Физическая культура на улице, ДДТ	12.00 – 12.25
	Рисование	16.00 – 16.25
Вторник	Формирование элементарных математических представлений	09.00 – 09.25
	Физическая культура	09.55 – 10.20
	Досуговая деятельность	16.30 – 16.55
Среда	Музыкальная зарядка (муз.зал)	08.15 – 08.25
	Развитие речи	09.00 – 09.25
	Музыка	09.55 – 10.20
	Лепка / Аппликация	16.00 – 16.25
Четверг	Рисование	09.00 – 09.25
	Физическая культура	10.10 – 10.35
	Развитие речи	16.00 – 16.25
Пятница	Ознакомление с окружающим миром	09.00 – 09.25
	Музыка	09.55.- 10.20
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>		
Ежедневно	Чтение художественной литературы	
1 раз в неделю	Конструктивно-модельная деятельность	
Ежедневно	Игровая деятельность	
Ежедневно	Общение при проведении режимных моментов	
Ежедневно	Дежурства	
Ежедневно	Прогулки	
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
Ежедневно	Самостоятельная игра	
Ежедневно	Познавательно-исследовательская деятельность	
Ежедневно	Самостоятельная деятельность в уголках развития	
<b>Оздоровительная работа</b>		
Ежедневно	Утренняя гимнастика	
Ежедневно	Комплексы закаливающих процедур	
Ежедневно	Гигиенические процедуры	

**Примечание:**

\* В дни школьных каникул и летний период проводятся только спортивные, тематические и подвижные игры, праздники, экскурсии.

\* Музыкальный руководитель: Новикова Светлана Владимировна

\* Инструктор по физической культуре: Кравченко Мария Сергеевна