

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72

/Чурсина Л.Н./

Приказ от « 01 » 09 20 14 № 43н/0-02

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ
Старшая группа №2**

Дни недели	Непрерывная образовательная деятельность	Время
Понедельник	Ознакомление с окружающим миром	09.00 – 09.25
	Физическая культура (последний день месяца – спортивный досуг)	10.05– 10.30
	Рисование	16.00 – 16.25
Вторник	Формирование элементарных математических представлений	09.00 – 09.25
	Музыка	09.55 – 10.20
	Лепка / Аппликация	16.00 - 16.25
Среда	Развитие речи	09.00 – 09.25
	Физическая культура на улице, ДДТ	12.00 – 12.25
	Ознакомление с окружающим миром	16.00 – 16.25
Четверг	Музыкальная зарядка (муз.зал)	08.20 – 08.30
	Развитие речи	09.00 – 09.30
	Музыка	09.55 – 10.20
Пятница	Рисование	09.00 – 09.25
	Физическая культура	10.10. – 10.35
	Досуговая деятельность (муз. зал)	16.00 – 16.25
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Ежедневно	Чтение художественной литературы	
1 раз в неделю	Конструктивно-модельная деятельность	
Ежедневно	Игровая деятельность	
Ежедневно	Общение при проведении режимных моментов	
Ежедневно	Дежурства	
Ежедневно	Прогулки	
Самостоятельная деятельность детей		
Ежедневно	Самостоятельная игра	
Ежедневно	Познавательно-исследовательская деятельность	
Ежедневно	Самостоятельная деятельность в уголках развития	
Оздоровительная работа		
Ежедневно	Утренняя гимнастика	
Ежедневно	Комплексы закаливающих процедур	
Ежедневно	Гигиенические процедуры	

Примечание:

* В дни школьных каникул и летний период проводятся только спортивные, тематические и подвижные игры, праздники, экскурсии.

* Музыкальный руководитель: Кулагина Екатерина Александровна

* Инструктор по физической культуре: Кравченко Мария Сергеевна