

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга

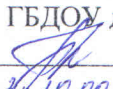
Согласовано:

Врач

Гракова М.Н./



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72
 /Чурсина Л.Н./
Приказ № 43/10-00 от 01.09.2014

РЕЖИМ ДНЯ
детей 2-й младшей группы №2
(3 – 4 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми* (с учетом перерывов между периодами НОД)	09.00 – 09.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	09.45 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

* НОД проводится 15 минут, что соответствует СанПин 2.4.1.3049 – 13 (с изменениями от 27.08.2015г.)

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.