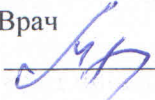


**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано:

Врач

 /Гракова М.Н./



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72
/Чурсина Л.Н./
Приказ № 43/10-09 от 01.09.2017

РЕЖИМ ДНЯ

**детей подготовительной к школе группы
(6 - 7 лет)**

| Режимные процессы | Время |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 07.00 – 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.30 |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена | 08.30 – 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности | 08.50 – 09.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми* (с учетом перерывов между периодами НОД) | 09.00 – 10.10 10.40 – 11.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена | 10.10 – 10.20 |
| Второй завтрак | 10.20 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.10 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена | 12.30 – 12.40 |
| Обед | 12.40 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги | 15.50 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ | 16.45 – 19.00 |

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

* НОД проводится 30 минут, что соответствует СанПин 2.4.1.3049 – 13 (с изменениями от 27.08.2015г.)

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.