


**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано:

Врач  /Гракова М.Н./



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72 /Чурсина Л.Н./

Приказ № 436/0-00 от 01.09.2014

**РЕЖИМ ДНЯ  
детей средней группы №2  
(4 – 5 лет)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.10 – 08.20</b>
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	08.20 – 08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми*</b> (с учетом перерывов между периодами НОД)	<b>09.00 – 09.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность, личная гигиена	09.50 – 10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 10.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.45 – 12.20</b>
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.20 – 12.30
<b>Обед</b>	<b>12.30 – 13.00</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.00 – 15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.50 – 16.45
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ</b>	<b>16.45 – 19.00</b>

**Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30**

\* НОД проводится 20 минут, что соответствует СанПин 2.4.1.3049 – 13 (с изменениями от 27.08.2015г.)

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.