


**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано:

Врач

 /Гракова М.Н./



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72
/Чурсина Л.Н./

Приказ № 43/16-09 от 01.09.2014

**РЕЖИМ ДНЯ
детей старшей группы №1
(5 – 6 лет)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми* (с учетом перерывов между периодами НОД)	09.00 – 09.25.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	09.25 – 09.45 09.25 – 10.00
Подготовка к НОД	09.45 – 09.55 10.00 – 10.10
Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми* (с учетом перерывов между периодами НОД)	09.55 – 10.20 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.40 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.25 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги. Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми*	15.50 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.55 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

* НОД проводится 25 минут, что соответствует СанПин 2.4.1.3049 – 13 (с изменениями от 27.08.2015г.)
Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.