

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано:

Врач

 /Гракова М.Н./



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 72  
/Чурсина Л.Н./

Приказ № 43/10-09 от 01.09.2014

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**детей первой младшей группы**  
**(2 – 3 года)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.10 – 08.20</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.20 – 08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>
Самостоятельная деятельность	08.50 -09.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам) *</b>	<b>09.00 – 09.10</b> <b>09.15 – 09.25</b>
Игры, самостоятельная деятельность	09.25 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 – 10.20</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.20 – 11.30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Личная гигиена, подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>11.50 – 12.30</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.30</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.30 – 15.40
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.40 – 16.00</b>
Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.15
<b>Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам) * досуги</b>	<b>16.15 – 16.25</b> <b>16.35 – 16.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, <b>УХОД</b> детей <b>ДОМОЙ</b>	<b>16.45 – 19.00</b>

**Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.20**

\* НОД проводится 8 – 10 минут, что соответствует СанПин 2.4.1.3049 – 13 (с изменениями от 27.08.2015г.)

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.