

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника № 114
Гракова М.Н. (Гракова М.Н.)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 72
Чурсина Л.Н. /Чурсина Л.Н./
Приказ от « 01 » 09 2014 г. № 43/10-02

**Примерный распорядок дня воспитанников
ГБДОУ детский сад №72 Приморского района Санкт-Петербурга**

| Режимные моменты | 1-я младшая группа | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит. группа |
|--|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 07.00–08.00 | 07.00–08.00 | 07.00–08.00 | 07.00–08.00 | 07.00–08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00–08.05 | 08.00–08.05 | 08.00–08.08 | 08.00–08.10 | 08.00–08.12 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30–08.50 | 08.30–08.50 | 08.30–08.50 | 08.30–08.50 | 08.30–08.50 |
| Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50–09.00 | 08.50–09.00 | 08.50–09.00 | 08.50–09.00 | 08.50–09.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00–09.20 (по подгруппам) | 09.00–09.40 | 09.00–09.50 | 09.00–10.00 | 09.00–10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.20-10.00 | 09.40-10.30 | 09.50-10.30 | 10.00-10.40 | 10.10-10.20 |
| Второй завтрак | 10.00–10.10 | 10.30–10.40 | 10.30–10.40 | 10.40–10.50 | 10.20–10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10–11.30 | 10.40–12.00 | 10.40–12.10 | 10.50–12.20 | 11.10–12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30–12.00 | 12.00–12.30 | 12.10–12.30 | 12.20–12.35 | 12.25–12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00–12.30 | 12.30–13.00 | 12.30–13.00 | 12.35–13.00 | 12.40–13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30–15.30 | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.30–15.40 | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 |
| Полдник | 15.40–16.00 | 15.30–15.50 | 15.30–15.50 | 15.30–15.50 | 15.30–15.50 |
| Игры, самостоятельная и непрерывная образовательная деятельность, досуги | 16.00–16.20 (по подгруппам) | 15.50–16.45 | 15.50–16.45 | 15.50–16.55 | 15.50–16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45–19.00 | 16.45–19.00 | 16.45–19.00 | 16.55–19.00 | 16.45–19.00 |