

Согласовано

Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №72 Приморского района Санкт-  
Петербурга  
Чурсина Л.Н./



**МЕНЮ**  
16 декабря 2024 г.  
Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК № 33                      | 33/2                | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 150        | 3.00              | 5.20         | 16.40            | 108                                      | 0,00                  |
| ТТК № 16                      | 16/1                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ  | 30         | 3.80              | 3.50         | 10.60            | 90                                       | 0,00                  |
| ТТК № 97                      | 97/1                | КАКАО С МОЛОКОМ  | 180        | 3.00              | 2.50         | 15.20            | 96                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>360</b> | <b>9.80</b>       | <b>11.20</b> | <b>42.20</b>     | <b>294</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК № 29                      | 29/1                | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%                                      | 150        | 4.20              | 3.80         | 16.50            | 81                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>150</b> | <b>4.20</b>       | <b>3.80</b>  | <b>16.50</b>     | <b>81</b>                                | <b>0,00</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК № 55                      | 55/1                | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ<br>(ОГУРЦЫ)                           | 40         | 0.30              | 0.00         | 0.70             | 4  | 0,00                  |
| ТТК № 12                      | 12/1                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ)          | 180        | 2.20              | 6.30         | 8.60             | 105                                      | 0,00                  |
| ТТК № 42                      | 42/1                | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ   | 60         | 5.70              | 9.60         | 7.30             | 143                                      | 0,00                  |
| ТТК № 52                      | 52/1                | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й<br>ВАРИАНТ)                          | 120        | 1.80              | 4.60         | 12.90            | 99                                       | 0,00                  |
| ТТК № 89                      | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК № 10                      | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК № 41                      | 41/1                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                      | 150        | 0.50              | 0.00         | 14.40            | 59                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>590</b> | <b>13.30</b>      | <b>21.20</b> | <b>63.80</b>     | <b>508</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>Полдник</b>                |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК № 87                      | 87/1                | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ  | 60         | 6.60              | 4.80         | 3.20             | 92                                       | 0,00                  |
| ТТК № 119                     | 119/1               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ                                  | 115        | 1.40              | 3.50         | 15.50            | 99                                       | 0,00                  |
| ТТК № 89                      | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК № 93                      | 93/2                | ЧАЙ С САХАРОМ  | 150        | 0.10              | 0.00         | 5.20             | 21                                       | 0,00                  |
| ТТК № 145                     | 145/1               | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"   | 40         | 2.60              | 2.40         | 23.40            | 126                                      | 0,00                  |
| ТТК № 1                       | 1/8                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)   | 95         | 0.40              | 0.40         | 9.30             | 45                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>480</b> | <b>12.40</b>      | <b>11.30</b> | <b>65.90</b>     | <b>427</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>Всего</b>                  |                     |  |            | <b>39.70</b>      | <b>47.50</b> | <b>188.40</b>    | <b>1 310</b>                             | <b>0,00</b>           |