

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №72 Приморского района Санкт-  
Петербурга  
Чурсина Л.Н./

**МЕНЮ**

22 ноября 2024 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 35	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.80	4.80	20.20	142	0,00
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.60	0.50	17.10	78	0,00
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	73	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7.50</b>	<b>7.00</b>	<b>49.10</b>	<b>293</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5%	150	4.40	3.80	6.30	77	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.30</b>	<b>77</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.40	0.10	1.50	9	0,00
ТТК № 71	71/1	РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2.10	6.70	9.80	99	0,00
ТТК № 67	67/2	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	5.00	5.90	5.40	122	0,00
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2.40	3.30	20.20	119	0,00
ТТК № 79	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.40	1.20	1.30	18	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК № 40	40/2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0.10	0.10	8.10	34	0,00
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>13.20</b>	<b>18.00</b>	<b>66.20</b>	<b>499</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 21	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	10.10	17.20	13.10	248	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 113	113/4	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.50	0.00	24.80	102	0,00
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.40	0.40	9.30	45	0,00
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>12.30</b>	<b>17.80</b>	<b>56.50</b>	<b>439</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>37.40</b>	<b>46.60</b>	<b>178.10</b>	<b>1 308</b>	<b>0,00</b>