

Согласовано

Заведующий
Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №72 Приморского района Санкт-
Петербурга
/Чурсина Л.Н./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 33 | 33/2 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 5.40 | 5.60 | 20.80 | 133 | 0,00 |
| ТТК № 17 | 17/1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ | 40 | 5.00 | 9.10 | 10.60 | 146 | 0,00 |
| ТТК № 97 | 97/1 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3.00 | 2.50 | 15.20 | 99 | 0,00 |
| Итого | | | 400 | 13.40 | 17.20 | 46.60 | 378 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% | 180 | 5.00 | 4.50 | 19.80 | 97 | 0,00 |
| Итого | | | 180 | 5.00 | 4.50 | 19.80 | 97 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК № 55 | 55/1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | 0.50 | 0.10 | 1.00 | 6 | 0,00 |
| ТТК № 12 | 12/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | 2.70 | 7.50 | 10.80 | 122 | 0,00 |
| ТТК № 42 | 42/1 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 80 | 7.60 | 12.70 | 9.70 | 190 | 0,00 |
| ТТК № 52 | 52/1 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 140 | 2.20 | 5.30 | 15.10 | 116 | 0,00 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.00 | 0.30 | 13.90 | 66 | 0,00 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 54 | 0,00 |
| ТТК № 41 | 41/1 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0.60 | 0.00 | 17.20 | 70 | 0,00 |
| Итого | | | 710 | 17.10 | 26.40 | 78.30 | 624 | 0,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ТТК № 87 | 87/1 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 80 | 8.80 | 6.40 | 4.30 | 122 | 0,00 |
| ТТК № 119 | 119/1 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 140 | 1.70 | 4.30 | 18.80 | 121 | 0,00 |
| ТТК № 89 | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК № 90 | 90/3 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 180/15 | 0.20 | 0.10 | 9.70 | 43 | 0,00 |
| ТТК № 145 | 145/1 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" | 50 | 3.20 | 3.00 | 29.20 | 157 | 0,00 |
| ТТК № 1 | 1/8 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47 | 0,00 |
| Итого | | | 585 | 15.60 | 14.40 | 81.10 | 534 | 0,00 |
| Всего | | | | 51.10 | 62.50 | 225.80 | 1 633 | 0,00 |