

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №72 Приморского района Санкт-Петербурга  
Чурсина Л.Н./

**МЕНЮ**  
26 ноября 2024 г.  
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 34	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.70	4.70	25.50	161	0.00
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.50	24.90	108	0.00
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.40	1.70	14.20	88	0.00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9.70</b>	<b>6.90</b>	<b>64.60</b>	<b>357</b>	<b>0.00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2.5%	180	5.20	4.50	7.20	90	0.00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5.20</b>	<b>4.50</b>	<b>7.20</b>	<b>90</b>	<b>0.00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0.70	0.10	2.30	13	0.00
ТТК № 81	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	4.70	4.20	21.00	128	0.00
ТТК № 153	153/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	6.30	10.30	9.00	171	0.00
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	3.00	4.20	25.70	152	0.00
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0.00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
ТТК № 129	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0.10	0.10	18.00	75	0.00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>17.60</b>	<b>19.60</b>	<b>95.90</b>	<b>637</b>	<b>0.00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	12.00	15.40	34.20	361	0.00
ТТК № 80	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.50	1.40	3.90	30	0.00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
ТТК № 90	90/3	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.20	0.10	9.70	43	0.00
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0.90	0.20	8.10	43	0.00
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>15.10</b>	<b>17.60</b>	<b>66.50</b>	<b>531</b>	<b>0.00</b>
<b>Всего</b>				<b>47.60</b>	<b>48.60</b>	<b>234.20</b>	<b>1 615</b>	<b>0.00</b>