

УТВЕРЖДЕН:
Приказом ГБДОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 № 53 п.4-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы №2
(4 - 5 лет)

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.25 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами ООД)	Пн., Вт., Ср. Чт, Пт	09.00 – 09.20
	Пн., Вт., Ср. Чт	10.40 – 11.05
	Пт	11.55 – 12.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		09.30 – 10.25
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.45– 19.00

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **20 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

06.09.23 09:30 (MSK)

Сертификат 50795BE46E3DBC17117A5DEE5CF1FD60