

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН:
Приказом ГБДОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 № 53 п.4-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
детей старшей группы №2
(5 – 6 лет)

Режимные процессы	Время	
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15	
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25	
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	08.25 – 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.50 – 09.00	
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия)* (с учетом перерывов между периодами ООД)*	Ср., Пт	09.00 – 10.05
	Вт, Чт	10.05 – 10.30
	Пн	10.45 – 11.10
	Пт	11.20 – 11.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	Пн., Вт., Чт.	09.30 – 10.00
	Ср., Пт	10.05 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.15	
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.15 – 12.25	
Обед	12.25 – 12.55	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.25 – 15.30	
Личная гигиена, полдник	15.30 – 15.55	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги.	15.55 – 16.45	
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми*		
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	16.45 – 19.00	

* ООД (ЗАНЯТИЕ) проводится **25 минут**, что соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 20.00

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

06.09.23 09:30 (MSK)

Сертификат 50795BE46E3DBC17117A5DEE5CF1FD60