

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом ГБОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 № 53 п.4-ОД

**Примерный распорядок дня воспитанников
ГБДОУ детский сад №72 Приморского района Санкт-Петербурга**

Режимные моменты	1-я младшая группа (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00–08.00	07.00–08.00	07.00–08.00	07.00–08.10	07.00–08.10
Утренняя гимнастика	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10	08.10–08.20	08.10–08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20–08.50	08.20–08.50	08.20–08.50	08.25–08.50	08.25–08.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	08.50–09.00	08.50–09.00	08.50–09.00	08.50–09.00	08.50–09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)¹	09.00–09.25 (по подгруппам)	09.00–10.10	09.00–11.05	09.00–11.10	09.00–11.10
Игры, самостоятельная деятельность	09.25-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30	10.05-10.25	10.10-10.30
Второй завтрак	10.20–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–11.30	10.40–12.10	10.40–12.10	10.40–12.15	11.15–12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.50	12.10–12.20	12.10–12.20	12.20–12.25	12.25–12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50–12.20	12.20–12.45	12.20–12.45	12.35–12.55	12.35–12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.20	12.45–15.20	12.45–15.20	12.55–15.25	12.55–15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.25–15.30	15.25–15.30
Полдник	15.30–16.00	15.30–15.55	15.30–15.55	15.30–15.55	15.30–15.55
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, досуги	16.00–16.30 (по подгруппам)	15.55–16.45	15.55–16.45	15.55–16.55	15.55–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.45–19.00	16.45–19.00	16.45–19.00	16.55–19.00	16.55–19.00

¹Указана общая длительность, включая перерывы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

06.09.23 09:30 (MSK)

Сертификат 50795BE46E3DBC17117A5DEE5CF1FD60